

# TRILHA DA AUTO ESTIMA TURMINHA DO BEM

Saída



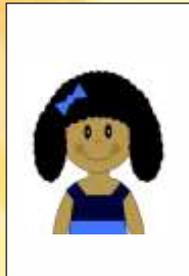
Somos seres  
únicos  
e amados por  
Deus

Você é  
especial!!!  
AVANCE 2 CASAS

Não mantenha  
pensamentos  
negativos.  
VOLTE 1 CASA



Seja você  
mesmo e será  
feliz.



Escolha ser feliz.  
Isto depende  
apenas de você

Não reclame de tudo.  
Lembre-se, sempre  
haverá alguém com  
o sofrimento maior  
que o seu.



Não esconda quem  
você é apenas  
para agradar as  
pessoas.  
VOLTE 1 CASA

Seja grato e  
agradeça  
sempre por tudo,  
apesar das  
dificuldades.



Valorize-se.  
Você é único.

**AME-SE**



Acredite mais  
em suas  
capacidades.

Seja gentil.



Chegada



**PARABÉNS!!!**  
Faça sempre  
brilhar  
a sua luz.

Não deixe que a  
opinião alheia  
impeça que você  
ouça sua voz interior  
VOLTE 1 CASA



Acalme seu ser  
e foque no bem.

Conhece-te  
a ti  
mesmo.

## LEGENDA



Você é especial, diga seu nome e repita a frase abaixo.  
\_\_\_\_\_ você é especial, único e inigualável.



Diga uma frase de gratidão.



Escolha um parceiro de jogo e lhe faça um elogio.



Diga uma frase de gratidão.



Feche os olhos, respire profundamente 3 vezes, abra os olhos e dê um belo sorriso para a primeira pessoa que ver.



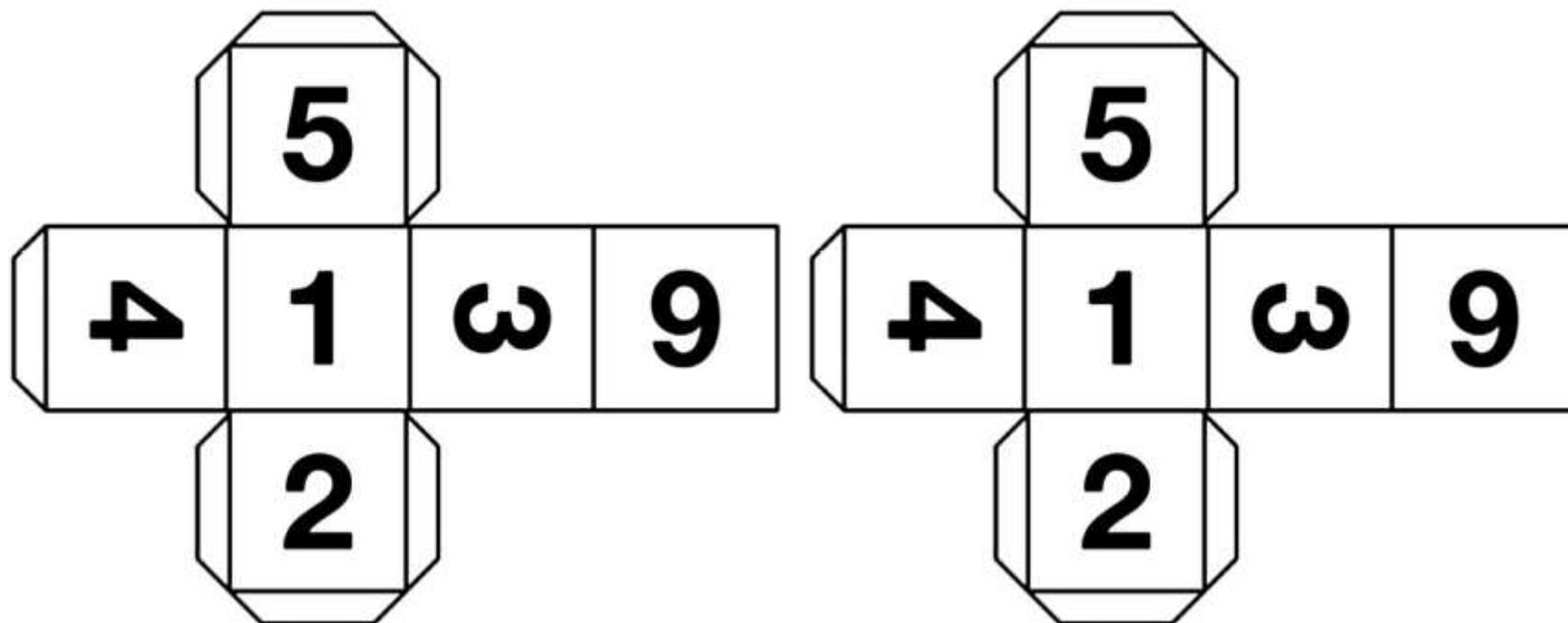
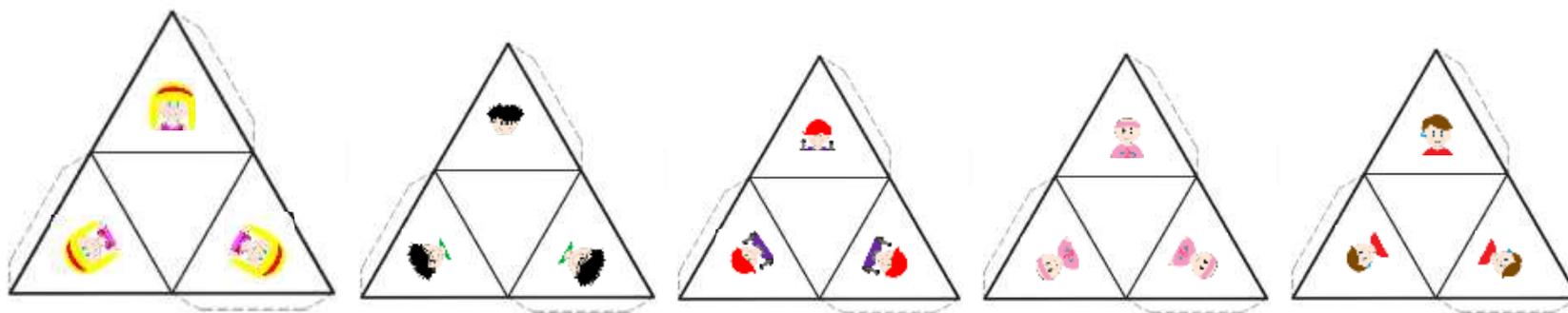
Abrace um colega de jogo e juntos dêem três pulinhos para o alto.



Cante parte de uma música que lhe faça feliz.

## REGRAS DO JOGO

- 1- Para iniciar o jogo, todos os jogadores devem jogar o dado, quem tirar o maior número, inicia o jogo.
- 2 - Quando o jogador chegar em um personagem, leia a legenda para saber que tarefa fazer.
- 3- Quem chegar primeiro na chegada é o vencedor.



Recorte e monte seus dados e jogadores.  
Dica: Antes de recortar faça um belo colorido,  
assim o jogo ficará a sua cara.